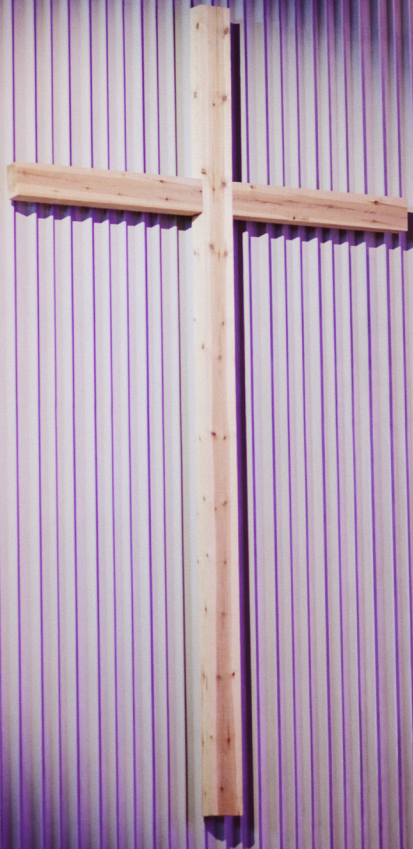


PRAY IT FORWARD...



2026

PRAY IT FORWARD...

Gott nytt år!

Allt i Guds rike börjar med bön. Därför känns det väldigt bra att börja det nya året med bön och fasta. När de första kristna kom samman, var det för att be. Bönen höll dom samman. Dom hade sett hur viktig bönen var i Jesu eget liv. Varje nytt genombrott, ny erövring, varje under, föddes fram i bön. Kyrkohistorien är tyst om väckelse som inte börjat med bön.

Vi vet detta, men ärligt talat är det inte alltid lätt att hitta tid, fokus och rutiner för bön. Därför är församlingens böneperiod väldigt värdefull. Vi hjälper varandra med rutinerna och söker Gud tillsammans. Ber för eget liv, för församlingen, för samhället och världen. Livssituationer och samhällen kan förändras när Guds folk vänder sig till Gud och ber. Vilken möjlighet vi har för det nya året!

Vi rekommenderar dig varmt att prova på fasta! Klassisk fasta handlar om att avstå från mat men du själv är bäst på att avgöra vad som frigör tid och fokus till stilla stunder med Gud. Identifiera det som tar din uppmärksamhet - skärmar, spel, serier, nyhetsflöden osv - och skapa utrymme för bibelläsning, bön och stillhet.

Häftet innehåller tema och bibelord för varje dag och är tänkt som underlag för reflektion och samtal. Hamnsalen är "klädd" för bön under hela perioden. Kom och sitt ner en stund! Unna dig själv att investera i dessa dyrbara dagar.

Några enkla råd inför bönen:

- Bestäm vilken typ av fasta du vill ägna dig åt och vilka dagar.
- Skapa en bönerutin. Avsätt tid och stäng av mobilen.
- Använd Bibeln och häftet som inspiration.
- Gör anteckningar.
- Be tillsammans med andra. (Se tider för gemensam bön sista sidan).

Nu är den rätta tiden - nu ber vi tillsammans!

/Anne-Jorid Ahgnell

PRAY IT FORWARD...

Happy New Year!

Everything in the kingdom of God begins with prayer. Therefore, it feels great starting off the new year with prayer and fasting. When the first Christians came together, it was to pray. Prayer held them together. They had seen how important prayer was in Jesus' own life. Every new breakthrough, new conquest, every miracle, was born out of prayer. Church history is silent when it comes to revival that did not begin with prayer.

We are fully aware, but honestly, it's not always easy to find the time, focus, and routines for prayer. Therefore, the prayer period of our church is very valuable. We help each other with routines and seek God together. Praying for our own lives, for the church, for society and the world. Life situations and societies can change when God's people turn to God and pray. What an opportunity we have for the new year!

We warmly recommend you to try fasting! Classic fasting is about abstaining from food, but you yourself best decide what helps you to free up time and focus for quiet moments with God. Identify what grabs hold of your attention - screens, games, series, news feeds, etc - and create space for Bible reading, prayer, and quiet times.

This booklet contains themes and Bible verses for each day and is intended as a basis for reflections and conversations. The Hamnsalen venue is decorated especially for prayer throughout the entire period. Come and sit down for a while! Treat yourself to quality investment during this valuable prayer period.

Some simple advice in preparation for the prayer period:

- Decide what type of fasting you want to do and what days you'll exercise fasting.
- Create a prayer routine. Set aside time and turn off your mobile.
- Use the Bible and the booklet as an inspiration.
- Take notes.
- Pray together with others. (See times for joint prayer on the last page).

Now is the right time - now let's pray together!

/Anne-Jorid Ahgnell

PRAY IT FORWARD...

DOKTORN KORT OM FASTA FRÅN MAT

Människor har förmåga att klara kortare perioder av ojämn tillgång på mat utan att ta skada. Du avgör själv hur strikt fastan ska vara. För någon gäller det att tänka mer vegetariskt, andra kanske gör Daniels fasta (se nedan). Somliga väljer helt flytande fasta med kanske bara vatten enstaka dag, eller tar juice, buljong och soppa. Vissa avstår det som brukar fresta mest, kanske pasta, pizza, pommes, burgare, macka och den söta fikan.

Rådet är att vara lite försiktig i början, särskilt om Du väljer strängare fasta! Planera väl, så att måltiderna verkligen blir av, håller god kvalitet och rätt mängd. Värdesätt mellanmålen. Ät i lugn och ro. Var flexibel, avbryt fastan om du känner dig yr eller svag. Kom ihåg att det är viktigt att få i sig vätska regelbundet under fasta!

Försiktighet och obs om du är gravid/ammare, har någon ätstörning, insulinbehandlad diabetes eller annan sjukdom/medicinering (stäm av med vårdens vid behov).

Träna under fasta? Ja, se bara till att ge kroppen tillräckligt med energi!

Hitta din egen nivå på fastan så att hela Du och vardagen fungerar!

/Conna Johansson, läkare

"Daniels fasta" bygger på frukt och grönsaker i alla dess former. Färsk, frusen, torkad och juice – utan sötning, naturella nötter, frön, baljväxter, vegetabiliska produkter/oljor, tofu, sojaprodukter, ättika, kryddor och örter.

Kött, fisk, ägg eller andra animaliska produkter ingår inte. Vanligtvis inte heller mejeriprodukter, sötningsmedel, raffinerat vitt ris, olika sädesslag, bland annat i pasta, bröd och bakverk.



PRAY IT FORWARD...

THE DOCTOR'S ADVICE REGARDING FASTING FROM FOOD

Humans have the ability to cope with short periods of uneven access to food without being harmed. You decide how strict the fast should be. For some, it is important to think more vegetarian, others may do a “Daniel Fast” (see below). Some people choose completely liquid fasting with perhaps only water for a few days, or take juice, broth and soup. Some refrain from what usually tempts the most, perhaps pasta, pizza, fries, burgers, sandwiches and sweet snacks.

The advice is to be a little careful at first, especially if you opt for stricter fasting! Plan well, so that your meals really happen, are of good quality and the right amount. Value snacks in between meals. Eat in peace and quiet. Be flexible, interrupt the fast if you feel dizzy or weak. Remember it is important to stay hydrated regularly during fasting!

Be careful if you are pregnant/breastfeeding, have an eating disorder, insulin-treated diabetes or other illness/medication (check with your local healthcare if necessary). Exercise during fasting? Yes, just make sure to give your body enough energy!

Find your own level of fasting so that all of you and your everyday life works!

/Conna Johansson, MD

The “Daniel Fast” is based on fruits and vegetables in all its forms. Fresh, frozen, dried and juiced – without sweeteners, natural nuts, seeds, legumes, vegetable products/oils, tofu, soya products, vinegar, spices and herbs.

Meat, fish, eggs or other animal products are not included. Usually neither dairy products, sweeteners, refined white rice, various grains included in pasta, bread and pastries.



VECKA 1 - GUD OCH JAG

DAG 1 – BLI STILLA OCH BESINNA ATT JAG ÄR GUD

MÅNDAG 12 JANUARI

Det nya året ligger framför oss som ett tomt blad. Det är lätt att fylla våra dagar med aktiviteter och egna planer, men Gud kallar oss att stanna upp och bli stilla så vi kan höra Hans röst. När vi orkar stänga av bruset och göra oss själva stilla blir Guds röst lättare att urskilja. Han talar ofta och gärna mitt i vardagens enkla stunder.

Ta tid idag att lägga ifrån dig det som distraherar. Sätt dig ned, öppna ditt hjärta för Hans närvaro och be att Gud ska tala till dig. Skriv gärna ner de tankar och intryck du får. Gud vill möta dig där du är.

Bibelord: Psaltaren 139:1–6, Jesaja 30:15

Reflektion: Vad vill Gud säga dig just nu? Vad längtar Han efter att göra i ditt liv i det nya året?

Bön: Herre, hjälp mig att stilla mitt hjärta. Tala, så vill jag lyssna.

WEEK 1 - GOD AND ME

DAY 1 - BE STILL AND KNOW THAT I AM GOD

MONDAY, JANUARY 12

The new year lies ahead of us like a blank piece of paper. It's easy to fill our days with activities and our own plans, but God calls us to halt and be still so we can hear His voice. When we have the strength to turn off surrounding noise and calm down, God's voice becomes easier to discern. He often speaks right in the middle of our everyday simple moments.

Take time today to lay aside your distractions. Sit down, open your heart to His presence, and pray that God will speak to you. Feel free to write down the thoughts and impressions you receive. God wants to meet you exactly where you are.

Bible verses: Psalm 139:1–6, Isaiah 30:15

Reflection: What does God want to say to you right now? What is He longing to do in your life in the new year?

Prayer: Lord, help me to still my heart. Speak, and I will listen.

DAG 2 - HJÄRTEFRÅGOR

TISDAG 13 JANUARI

Stanna upp inför Gud idag och lägg fram det som är allra viktigast för dig. Det som upptar dina tankar och fyller ditt hjärta. Kanske gäller det någon i din familj, något på arbetsplatsen eller en förändring i livet. Vi bär alla på böneämnen som dunkar på i vårt inre. Gud känner till allt vi bär på långt innan vi sätter ord på det. Våga vara ärlig inför Gud. Lägg fram både bekymmer och tacksamhet. Han är alltid nära, redo att lyssna och möta dig precis där du är.

Låt Gud höra ditt hjärta!

Bibelord: 1 Petrusbrevet 5:7, Psaltaren 62:9

Reflektion: Vad är det som tar mest plats i dina tankar just nu? Kan du släppa taget om det inför Gud?

Bön: Herre, du är min borg och fasta klippa. Ingenting är dolt för dig. Låt din frid och närhet omsluta mig och dom jag bär på i mitt hjärta i dag. Amen.

WEEK 1 - GOD AND ME

DAY 2 - MATTERS CLOSE TO YOUR HEART

TUESDAY, JANUARY 13

Today, pause before God and present what's most important to you. Everything that occupies your thoughts and fills your heart. Maybe it's someone in your family, something at your workplace or adjustments in your life. We all carry prayer requests that pound on our insides. God knows everything we carry long before we put it into words. Dare to be honest with God. Present you're your worries and gratitude. He's always nearby, ready to listen and meet you right where you are. Let God hear your heart!

Bible verses: 1 Peter 5:7, Psalm 62:8

Reflection: What's taking up most space in your thoughts right now? Can you let go of it and hand it over to God?

Prayer: Lord, you are my stronghold and solid rock. Nothing is hidden from you. Let your peace and closeness surround me and those I carry in my heart today. Amen.

DAG 3 - NÄSTA GENERATION

ONSDAG 14 JANUARI

Har du haft en ledare, lärare eller vuxen som betytt mycket för dig? Som lyssnat, uppmuntrat, gett stöd och råd? Det kan göra större skillnad än vi förstår. Särskilt när det kommer till tro och livet som lärjunge. Är du själv en sådan person för en annan?

Nästa generation navigerar med oro för framtiden i en orolig värld. När tron skall fördjupas behövs trygga sammanhang där frågor får ställas, livet kan delas och tvivel ses som möjlighet till mogen tro. Att få gå några mil tillsammans med vuxna som är öppna och närvarande.

Den vuxna generationen får inte kliva tillbaka nu. Tvärtom. Kliv fram!

Som mentorer, förebilder, andliga föräldrar och medvandrare.

Relationer mellan generationerna är en ovärderlig kraft som mutar generationsklyftor och samtidigt rustar nästa generation.

Bibelord: Ordspåksboken 22:6

Reflektion: Vem finns i din närhet? Är du en mentor / andlig förälder? Kan du tänka dig att lägga tid på det?

Bön: Herre, jag tackar dig för dom som betytt mycket för mig.

Visa mig hur jag kan vara närvarande för dom du sänder i min väg. Amen.

WEEK 1 - GOD AND ME

DAY 3 - THE NEXT GENERATION

WEDNESDAY, JANUARY 14

Have you had a leader, teacher or adult who has meant a lot to you? Who listened, encouraged, gave support and advice? It can make a bigger difference than we realize, especially when it comes to faith and life as a disciple. Are you that kind of person for another person?

The next generation navigates with concern regarding the future in a troubled world. When faith is to be deepened, safe contexts are needed where questions can be asked, life can be shared and doubt is seen as an opportunity for maturing faith. Being able to walk a few miles together with adults that are open and present.

The adult generation mustn't step back. On the contrary. Step forward: As mentors, role models, spiritual parents and fellow walkers. Intergenerational relationships are an invaluable force that works against generation gaps at the same time as it equips the next generation.

Bible verses: Proverbs 22:6

Reflection: Who is in your vicinity? Are you a mentor / spiritual parent. Would you ponder on maybe investing your time in it?

Prayer: Lord, I thank you for those who have meant a lot to me. Show me how I can be present for those you send in my way. Amen.

DAG 4 - ANDENS LIV OCH RÖRELSE

TORSDAG 15 JANUARI

Bibeln tecknar bilden av människan som ett tempel, ett kärl och en kruka. Utrymmen som skall fyllas. Igen och igen. Vi kan fylla det utrymmet med många saker men det är bara Anden som kan tillfredsställa vår djupaste längtan.

"Låt er uppfyllas av Anden" säger Paulus till efeserna. Att uppfyllas av Anden är inte en engångsföreteelse utan en ständigt pågående handling. En handling där du är passiv och aktiv på samma gång. Dvs du kan inte åstadkomma detta på egen hand men du är ändå delaktig genom att "låta dig" fyllas.

Den helige Anden bor redan i den troendes hjärta. Med hela sig! Vad betyder det då att bli fylld av Anden? Kanske handlar det inte lika mycket om att du skall få mer av Anden som att Anden skall få mer av dig...

Bibelord: Johannesevangeliet 4:10, Efesierbrevet 5:18-19

Reflektion: På vilket sätt kan du vara mer medveten om Andens närvaro i ditt liv och ge mer utrymme för Andens impulser i din vardag?

Bön: Helige Ande, gör mitt hjärta mjukt för din närvaro. Jag längtar efter ditt liv, din rörelse och din ledning i mig och genom mig. Amen.

DAY 4 – THE LIFE AND MOVEMENT OF THE SPIRIT

THURSDAY, JANUARY 15

The Bible paints a picture of human beings as a temple, a vessel and a pot. Spaces that are to be filled over and over again. We can fill those spaces with many things, but only the Spirit can satisfy our deepest desires.

“Be filled with the Spirit,” Paul tells the Ephesians. To be filled with the Spirit is not a one-time experience but an ongoing act. An act where you are passive and active at the same time. That is, you cannot achieve this on your own, but you are still involved by “letting yourself” be filled.

The Holy Spirit already dwells in the believer’s heart. With all His entirety! What, then, does it mean to be filled with the Spirit? Maybe it’s not as much about you getting more of the Spirit as it is about the Spirit getting more of you...

Bible verses: John 4:10, Ephesians 5:18-19

Reflection: In what way can you be more aware of the Spirit’s presence in your life and make more room for the Spirit’s impulses in your everyday life?

Prayer: Holy Spirit, make my heart soft for Your presence. I long for Your life, Your movement and Your guidance in me and through me. Amen.

DAG 5 - DELA EVANGELIET

FREDAG 16 JANUARI

Att dela är en av de mest självklara grundstenarna för gemenskap mellan människor. Vi delar dagligen små och stora saker: ett gott råd, ett skratt, erfarenheter från livet eller helt enkelt en kopp kaffe.

På samma sätt delar vi vår tro. Tänk om det var lika självklart att prata om Jesus som att tipsa om en bra film eller ett gott recept? Att dela evangeliet handlar inte om att ha färdiga svar, utan om att vara öppen och ärlig. Att ge vidare av det som bär dig genom livet.

Varje människa har något unikt att ge! Din berättelse kan göra skillnad där du är. Tron lyser som klarast när den får vara en naturlig del av vem du är. Och du, glöm inte; Jesus kan fortfarande mångdubbla en korg med några bröd och fiskar!

Bibelord: Romarbrevet 1:16, Markusevangeliet 16:15

Reflektion: Kan du minnas ett tillfälle det kändes riktigt bra att dela din tro? Vad gjorde det speciellt?

Bön: Jesus, jag vill berätta om dig på ett sätt som känns äkta både för mig och för den jag möter. Jag längtar efter att be frälsningsbön med någon i år. Därför ber jag särskilt för...

DAY 5 - SHARING THE GOSPEL

FRIDAY, JANUARY 16

Sharing is one of the most obvious foundation stones when it comes to fellowship between people. Every day we share small and big things with one another: a good piece of advice, a laugh, experiences from life or simply a cup of coffee.

In the same manner, we share our faith. What if it was as natural to talk about Jesus as it is to recommend a good movie or a good recipe? Sharing the Gospel is not about having ready-made answers, but about being open and honest. To pass on what carries you through life.

Every person has something unique to offer! Your story can make a difference wherever you are. Faith shines brightest when it's allowed to be a natural part of who you are.

And don't forget: Jesus can still multiply a basket filled with a few loaves and fish!

Bible verses: Romans 1:16, Mark 16:15

Reflection: Can you remember a time when it felt really good sharing your faith? What made it so special?

Prayer: Jesus, I want to talk about you in a way that feels genuine both to me and to the person I meet. I long to pray a prayer of salvation with someone this year. That's why I pray especially for...

DAG 6 - NYA MÄNNISKOR

LÖRDAG 17 JANUARI

Vardagen är ofta full av möten. Korta eller långa, tillfälliga eller planerade. Det är lätt att stanna vid ytliga samtal, särskilt när vi möter nya människor. Men varje möte kan vara en möjlighet för Guds kärlek att lysa igenom oss och beröra någon annans liv. Ibland bjuds möjligheten när vi minst väntar det, En mamma i lekparken, en kollega på jobbet, ett samtal på spårvagnen kan vara ett unikt tillfälle att lyssna på en berättelse och dela något av vår tro.

Låt oss be om att få vara äkta och ärliga. Fria och naturliga. Möta varje människa med värme och respekt och inte minst, Lita på att Andens påtagliga närvaro överallt där vi befinner oss. Gud har varit före oss - hos varje människa vi möter. Vi tror inte på tillfälligheter. Den helige Anden är en fantastisk regissör.

Bibelord: Matteusevangeliet 5:14, 1 Petrusbrevet 3:15

Reflektion: Hur kan du få goda samtal med människor på din gata eller ditt jobb? Finns det utrymme i ditt liv för nya relationer?

Bön: Herre jag ber om att få möta människor med öppet sinne och varmt hjärta. Hjälp mig att vara lyhörd och äkta så din nåd och kärlek får lysa genom mig. Amen.

WEEK 1 - GOD AND ME

DAY 6 - NEW PEOPLE

SATURDAY, JANUARY 17

Everyday life is often full of meetings. Short or long, temporary or planned. It's easy to just allow superficial conversations, especially when we're meeting new people. But every encounter can be an opportunity for God's love to shine through us and touch someone else's life. Sometimes the opportunity is offered when we least expect it: A mother in the playground, a colleague at work, a conversation on the tram can be a unique opportunity to listen to a story and share something about our faith.

Let us pray that we are genuine and honest, free and natural. Encounter each person with warmth and respect and not at the least, trust in the Spirit's tangible presence wherever we are. God has been there beforehand - regarding every person we meet. We don't believe in coincidences. The Holy Ghost is a great Director.

Bible verses: Matthew 5:14, 1 Peter 3:15

Reflection: How can you have good conversations with people on your street or at work? Is there room in your life for new relationships?

Prayer: Lord, I pray that I'll meet people with an open mind and a warm heart. Help me to be responsive and genuine so that your grace and love may shine through me. Amen.

DAG 7 - BÖNEPROMENAD

SÖNDAG 18 JANUARI

Söndag är en utmärkt dag för att släppa taget om vardagsstressen och förena rörelse och bön. Ta med dina tankar, din tacksamhet och böneämnen ut i naturen eller närområdet. Du kan be för platser du passerar, människor du möter, samhället du bor i. Du kan också använda stunden till att bara lyssna in Gud och låta naturens stillhet tala till dig.

Förslag på hur du kan lägga upp din promenad:

1. Börja med en enkel bön om att Gud ska få visa dig vad du ska be för under promenaden.
2. Be tyst för olika platser och personer du passerar. Låt Anden leda dina tankar.
3. Stanna gärna upp vid någon särskild plats och tacka för det du ser, eller be för behov du blir påmind om.
4. Avsluta promenaden med att tacka Gud för små och stora saker som hänt under veckan.

Bibelord: 1 Timotheosbrevet 2:1

Reflektion: Vad är du tacksam för?

WEEK 1 - GOD AND ME

DAY 7 - PRAYER WALK

SUNDAY, JANUARY 18

Sunday is an excellent day to let go of everyday stress and combine exercise and prayer. Bring your thoughts, gratitude and prayers out into nature or your local area. You can pray for places you pass, people you meet, the community you live in. You can also use the moment to just listen to God and let the stillness of nature speak to you.

Suggestions on how to plan your walk:

1. Start with a simple prayer for God to show you what to pray for during the walk.
2. Pray silently for different places and people you pass. Let the Spirit guide your thoughts.
3. Feel free to stop at a particular place and give thanks for what you see or pray for needs you are reminded of.
4. End the walk by thanking God for small and big things that have happened during the week.

Bible verses: 1 Timothy 2:1

Reflection: What are you grateful for?

VECKA 2 - GUD OCH FÖRSAMLINGEN

DAG 8 - BLI STILLA OCH BESINNA ATT JAG ÄR GUD

MÅNDAG 19 JANUARI

Det är en svindlande tanke att vi – tillsammans - är Kristi kropp! Vår kallelse är att gestalta Guds rike i vår tid. Precis så turbulent och utmanande som vår tid är.

Med ansiktet vänd mot den nya veckan vill vi återigen stanna upp och lyssna in Guds hjärta. Denna vecka för vår församling. Vad vill Gud göra mitt ibland oss? Vilka steg vill Han att vi tar i tro under året?

Kanske behöver vi be om förnyelse, enhet eller mod att släppa taget om något för att ta nya steg.

Be om att Guds vilja ska få ske ibland oss. Lyssna in vad Anden vill säga. Ibland kommer svaret oväntat, ibland genom stilla viskningar eller en inre övertygelse.

Bibelord: Efesierbrevet 4:1–6, Apostlagärningarna 13:1–3

Reflektion: Vad vill Gud säga dig just nu? Vad längtar han efter att göra i ditt liv? Vad blir du påmind om i dag? Områden där du upplever att Gud vill utmana oss att ta ett nytt steg eller kanske förändra vårt sätt att tänka? Skriv ned dina tankar och ta med till Hamnsalen.

Bön: Gud, led och vägled vår församling. Låt oss höra din röst och följa dig tillsammans. Amen.

WEEK 2 - GOD AND THE CHURCH

DAY 8 - BE STILL AND KNOW THAT I AM GOD

MONDAY, JANUARY 19

It's a pretty dizzying thought that we – together – are the body of Christ! Our calling is to shape the kingdom of God in our day and age, however turbulent and challenging it is.

With our faces turned towards the new week, we want to stop again and listen to God's heart. This week regarding our church. What does God want to do in our midst? What steps in faith does He want us to take during the year?

Perhaps we need to pray for renewal, unity or courage to let go of something in order to take new steps.

Pray for God's will to be done amongst us. Listen to what the Spirit wants to say. Sometimes the answer comes unexpectedly, sometimes through quiet whispers or an inner conviction.

Bible verses: Ephesians 4:1-6, Acts 13:1-3

Reflection: What are you reminded of today? Areas where you feel that God wants to challenge us to take a new step or perhaps adjust our way of thinking? Write down your thoughts and bring them to the "Hamnsalen" venue.

Prayer: God, lead and guide our church. Let's hear Your voice and follow You together. Amen.

DAG 9 - HJÄRTEFRÅGOR

TISDAG 20 JANUARI

Församlingen kokar av liv och engagemang. Summan av det volontära arbetet är stort. Varje insats räknas och varje människa har en plats. Om du står i köket, spelar musik, delar ut mat, möter barnen, städar, är värd, förebedjare eller bara finns till, så gör ditt bidrag större skillnad än du anar. Verksamheten drar åt många håll men i centrum står en orubblig kärna: tron på Jesus och hans gränslösa kärlek för varje människa. Verksamheten är likt ett bankande hjärta som slår för alla generationer och livssituationer.

I dag tackar vi Gud för alla fantastiska medarbetare som varje vecka ger av sin tid och sitt engagemang. Må Gud fylla er med glädje och nya krafter. Vi ber också att vi får se många goda och överraskande resultat i det nya året.

Bibelord: 1 Petrusbrevet 4:10, Kolosserbrevet 3:23

Reflektion: Vad kan vi göra för att stärka känslan av samhörighet och glädje i våra team? Vad kan vi göra konkret för att visa varandra uppskattning och fira våra framgångar?

Bön: Tack gode Gud för alla fantastiska volontärer! Tack för alla som berörs av vår verksamhet. Låt din kärlek genomsyra allt vi gör och välsigna alla som tjänar med öppna hjärtan och villiga händer. Amen.

WEEK 2 - GOD AND THE CHURCH

DAY 9 - MATTERS CLOSE TO YOUR HEART

TUESDAY, JANUARY 20

The church is literally boiling with life and commitment. The sum of all the volunteer work is amazing. Every effort counts and every person has a place. Regardless of whether you're standing in the kitchen, playing music, distributing food, meeting with the kids, cleaning, hosting, interceding, or just existing, your contribution makes a bigger difference than you think. The activities draw in numerous directions, but at the centre lies an unshakable core: faith in Jesus and His boundless love for every human being. The church ministries are like a beating heart that beats for all generations and life situations.

Today we thank God for all the fantastic co-workers that give of their time and commitment every week. May God fill you with joy and new strength. We also pray that we may see loads of inspiring and surprising results during the new year.

Bible verses: 1 Peter 4:10, Colossians 3:23

Reflection: What can we do to strengthen the sense of belonging and joy in our teams? What can we do hands on to show appreciation for each other and celebrate our successes?

Prayer: Thank you, God, for all the amazing volunteers! Thank you for everyone who is affected by our activities. Let your love permeate all that we do and bless all who serve with open hearts and willing hands. Amen.

DAG 10 - NÄSTA GENERATION

ONSDAG 21 JANUARI

Med över 3000 ungdomar som lovsjöng Gud på Partille Arena innan jul kan vi konstatera att "snacket" om att Jesus trendar inte bara är rapporter utan något som sker i vår egen stad.

Unga är öppna för tro, men många är kyrkliga analfabeter. De saknar språk för kyrkans kultur och budskap men har många tankar och en del missuppfattningar.

Utmaningen för varje kyrka till varje tid, är att nå nästa generation. Goda generationsväxlingar med rum och hjärta för nästa generation är avgörande för kyrkans överlevnad som alltid är bara en generation bort från att dö ut.

Tillsammans med svensk kristenhet står vi inför viktiga generationsväxlingar och att göra evangeliet begripligt för en generation med minimala kunskaper om kristen tro. Det är tid att våga bryta mönster och hitta nya vägar. Vad är vi beredda att göra för att nå nästa generation? Vad får det kosta?

Bibelord: Malaki 4:6, Psaltaren 145:4

Reflektion: Hur får vi nästa generation att inta Smyrna som sitt andliga hem? Hur når vi dom som söker mening med sitt liv men inte vet vart dom skall leta?

Bön: Herre, fyll våra hjärtan med kärlek till varandra. Låt nästa generation erfara din förvandlande närvaro djupare än tidigare generationer. För en tid som denna och för ditt namns skull, Amen.

WEEK 2 - GOD AND THE CHURCH

DAY 10 - THE NEXT GENERATION

WEDNESDAY, JANUARY 21

Just before Christmas over 3000 young people worshipped God at “The Send” in Partille Arena. All we can do is confirm that all the “talk” about Jesus being “trendy” is not taken out of the air but actually something we perceive also in our own city.

Young people, more and more open to faith, but at the same time illiterate when it comes to church matters. They lack the language for the church’s culture and message but at the same time have lots of thoughts and misconceptions on the matter.

The challenge for every church at any given time is to reach the next generation. Healthy generational changes with room and a heart for the next generation are crucial for the survival of the church, which is always just one generation away from dying out.

Together with Swedish Christianity, we face important generational changes when it comes down to making the Gospel understandable for a generation with minimal knowledge of the Christian faith. It’s time to dare to break patterns and find new ways. What are we prepared to do to reach the next generation? How much is it allowed to cost?

Bible verses: Malachi 4:6, Psalm 145:4

Reflection: How do we get the next generation to allow Smyrna to be their spiritual home? How do we reach those who are looking for meaning in their lives but don’t know where to look?

Prayer: Lord, fill our hearts with love for one another. Let the next generation experience Your transforming presence more deeply than previous generations. For a time like this, and for Your name’s sake, Amen.

DAG 11 - ANDENS LIV OCH RÖRELSE

TORSDAG 22 JANUARI

Kanske kan vi hålla igång en verksamhet för egen maskin, men vi kan aldrig förvandla människors liv. Vi är helt och hållet beroende av Andens närvaro och kraft. Jesus gjorde ingenting av sig själv. *Allt han gjorde var i samverkan med Anden. Jesus levde och verkade beroende av Fadern och Andens ledning.*
Johannesevangeliet 5:19

En församling som präglas av Andens liv kännetecknas av öppenhet, förnyelse och en vilja att tjäna. En känslighet inför Gud och varandra, och en förväntan på att Gud vill göra något nytt. Både i oss och genom oss.

Tänk om vår församling skulle bli känd som en plats där Guds närvaro är påtaglig och man kan få sitt liv förvandlat. Kanske handlar det om att våga släppa lite av kontrollen och upptäcka det Gud redan gör. Mitt ibland oss.

Guds Ande är församlingens stora tillgång, och vår enda möjlighet att inte bara göra intryck som försvinner men avtryck som består.

Vi vill inte nöja oss med att höra om Andens liv och rörelse.

Vi vill leva det! Låt oss be - innerligt - att Anden får genomsyra och förnya oss alla under det nya året.

Bibelord: Sakarja 4:6, Johannesevangeliet 14:26

Reflektion: Hur kan vi hjälpa varandra ge utrymme för Andens närvaro och följa Andens impulser?

Bön: Helige Ande, låt din vind blåsa genom hela församlingen. Gör något nytt i oss och genom oss.

WEEK 2 - GOD AND THE CHURCH

DAY 11 - THE LIFE AND MOVEMENT OF THE SPIRIT

THURSDAY, JANUARY 22

Maybe we can keep a ministry running by ourselves, but we can never transform people's lives. We are completely dependent on the presence and power of the Spirit. Jesus did nothing by Himself. *Everything He did was in harmony with the Spirit. Jesus lived and worked totally dependent on the Father and the guidance of the Spirit.* John 5:19

A church that is characterized by the life of the Spirit is characterized by openness, renewal, and a willingness to serve. A sensitivity to God and each other, and an expectation that God wants to do something new. Both in us and through us.

Imagine if our church was also known as a place where God's presence is tangible and where you can have your life transformed.

It's about daring to let go of some of our control and discover what God is already doing, in our midst.

God's Spirit is the church's greatest asset, and our only opportunity to not only make impressions that may disappear, but marks that remain.

We don't want to be content with just hearing about the life, movement and guidance of the Spirit. We want to live it! Let us pray - fervently - that the Spirit will permeate and renew us all in the new year.

Bible verses: Zechariah 4:6, John 14:26

Reflection: How can we help each other to create room for the presence of the Spirit and follow the urgings of the Spirit?

Prayer: Holy Spirit, breathe life into us, lead us, and do something new through us.

DAG 12 - DELA EVANGELIET

FREDAG 23 JANUARI

Genom hela kyrkans historia har uppdraget varit tydligt: att ge evangeliet vidare. Att vara relevant kyrka i dagens samhälle utmanar oss att trampa upp nya spår fast på gamla vägar. Nästan likt en missionär som kommer till en främmande kultur utmanas vi att tänka nytt utan att tappa bort det eviga uppdraget; att vara lärjungar som gör nya lärjungar.

Det vi skapar runtomkring kyrkan - konserter, dagverksamhet, coworking, café, gym, bolag osv – är bara verktyg, inte målet i sig själv. Om det bara blir en trevlig aktivitet eller sätt att tjäna pengar, har vi missat själva poängen. Evangeliet måste vara levande i allt vi gör så Guds kärlek får lysa igenom varje möte, varje samtal, varje kopp kaffe.

Det krävs mod att trampa upp nya spår och möta människor på nya sätt. Vi utmanas att vara relevanta, men ändå rotade. Nyskapande men trogna. Öppna men tydliga. Varma men fasta. Låt oss inte glömma att Anden går före oss och att Guds kärlek är grunden för all vår verksamhet.

Bibelord: 1 Korintherbrevet 9:12-23

Reflektion: Hur kan vi skapa inbjudan till tro för dom människor rör sig i våra olika verksamheter men som inte utan vidare går på en gudstjänst?

Bön: Jesus, vi vill vara en öppen kyrka men framför allt människor med öppna hjärtan. Hjälp oss ut av våra komfortzoner så vi kan ta nya steg tillsammans. För ditt namns skull, Amen.

WEEK 2 - GOD AND THE CHURCH

DAY 12 - SHARING THE GOSPEL

FRIDAY, JANUARY 23

Throughout the history of the Church, the Mission has been clear: to pass on the Gospel. Being a relevant church in today's society challenges us to tread new tracks but on old roads. Almost like a missionary who comes to a foreign culture, we are challenged to think in new ways without losing sight of the eternal mission; to be disciples who make new disciples.

What we create around the church – concerts, day activities, co-working, café, gym, companies, etc. – are only tools, not the goal in itself. If it's just going to be a nice activity or a way to make money, we've missed the point. The Gospel has to be alive in everything we do.

It takes courage to tread new tracks and meet people in new ways. We are challenged to be relevant yet rooted. Innovative but faithful. Open but clear. Warm but firm. And we shouldn't forget that the Spirit goes before us and that God's love is the foundation no matter what the activities or ministries look like.

Bible verses: 1 Corinthians 9:12-23

Reflection: How can we invite people we see in our various ministries, but that simply don't go to a church service, to take a step and experience faith?

Prayer: Jesus, we want to be an open church, but above all people with open hearts. Help us out of our comfort zones so we can take new steps together. For Your name's sake, Amen.

DAG 13 - NYA MÄNNISKOR

LÖRDAG 24 JANUARI

Vi står inför ett nytt kapitel som storförsamling. Varje dag får vi uppleva glädjen av att se nya ansikten i våra kyrkor. Från kaféet och folkhögskolan till Smyrna Concert and Congress. Från barn och familjearbetet i Mölnlycke till ungdomsgården i Gårdsten. Tillsammans tar vi emot tusentals nya besökare under året! Generalfrågan är: Hur kan vi ta nästa steg? Hur kan vi skapa samtal och bygga genuina relationer? Hur skapar vi samband mellan bolagets verksamhet och församlingens liv?

Att växa i antal är samtidigt att växa i öppenhet, lyhördhet och trovärdighet. När gemenskapen växer prövas gränserna, och vi får återigen fundera: Hur skapar vi en varm, inkluderande kultur där ingen lämnas utanför och vi gör plats för flera?

Bibelord: 1 Thessalonikerbrevet 3:12, Hebreerbrevet 13:2

Reflektion: Är vi villiga att öppna den egna vänskapskretsen och bönegruppen? Har vi tid med nya relationer? Har vi plats för nya

Bön: Jesus Kristus, vi ber att dom människor du sänder oss skall finna en plats i gemenskapen som väntat just på dom.

WEEK 2 - GOD AND THE CHURCH

DAY 13 – NEW PEOPLE

SATURDAY, JANUARY 24

We're facing a new chapter as a sizeable church. Every day we experience the joy of seeing new faces in our churches: From the café and folk high-school to the Smyrna Concert and Congress organization. From kids and family activities in Mölnlycke to the youth ministry in Gårdsten. Together we open the doors every single year to thousands of new visitors! The big question is: How can we take the necessary next step? How can we create conversations and build genuine relationships? How do we create connections between the company's activities and church life?

To grow numerically is at the same time to grow in openness, responsiveness and credibility. As the community grows, the boundaries are tested, and we have to think things through:

How do we create a warm, inclusive culture where no one is left behind and we make room for even more?

Bible verses: 1 Thessalonians 3:12, Hebrews 13:2

Reflection: Are we willing to open our own circle of friends and prayer groups? Do we have time for new relationships? Do we have room for new people?

Prayer: Jesus Christ, we pray that the people you send in our way will find a place in the fellowship that has been waiting just for them.

DAG 14 - BÖNEPROMENAD

SÖNDAG 25 JANUARI

Återigen kan vi släppa vardagens måsten och unna oss själva en bönepromenad. Lyft tankar, tacksamhet och dom böneämnen som ligger långt fram i hjärtat under tiden du får en skön promenad i naturen eller ditt närområde. Be gärna för platser du går förbi, personer du möter och för hela ditt samhälle.

Det kan också vara värdefullt att bara stanna upp, lyssna in och låta Guds närvaro och naturens stillhet fylla dig med ro och nya tankar.

Förslag på hur du kan lägga upp din promenad:

1. Börja med en enkel bön om att Gud ska få visa dig vad du ska be för under promenaden.
2. Be tyst för olika platser och personer du passerar. Låt Anden leda dina tankar.
3. Stanna gärna upp vid någon särskild plats och tacka för det du ser, eller be för behov du blir påmind om.
4. Avsluta promenaden med att tacka Gud för små och stora saker som hänt under veckan.

Bibelord: 1 Timotheosbrevet 2:1

Reflektion: Vad är du tacksam för?

WEEK 2 - GOD AND THE CHURCH

DAY 14 - PRAYER WALK

SUNDAY, JANUARY 25

Once again, we can let go of everyday to-do's and treat ourselves to an inspiring prayer walk. Lift thoughts, gratitude and prayer topics that are up front on your heart while you experience a lovely walk in God's nature or your local area. Please pray for places you pass by people you meet, and for your entire community.

It can also be valuable to just stop, listen in and let God's presence and nature's stillness fill you with peace and new thoughts.

Suggestions on how to plan your walk:

1. Start with a simple prayer for God to show you what to pray for during the walk.
2. Pray silently for different places and people you pass. Let the Spirit guide your thoughts.
3. Feel free to stop at a particular place and give thanks for what you see or pray for needs you are reminded of.
4. End the walk by thanking God for small and big things that have happened during the week.

Bible verses: 1 Timothy 2:1

Reflection: What are you grateful for?

DAG 15 - BLI STILLA OCH BESINNA ATT JAG ÄR GUD

MÅNDAG 26 JANUARI

Denna vecka riktar vi blicken utåt – mot samhället och världen. I ett krävande nyhetsflöde får oro lätt ett fäste. Stillheten inför Gud är en nödvändig viloplats. Där anar vi Guds närvaro i skuggorna av krig, ensamhet och orättvisor. Hur ser Gud på vår omvärld? Vilka är de profetiska orden till vår generation? Kyrkans kallelse är att höra och förmedla Guds hjärta för en brusten värld.

Att lyssna denna vecka, är att låta sig beröras av världens smärta. Och kärleken är aldrig passiv. Den vill bygga broar, lindra sår och bära hopp dit framtiden verkar osäker. Så är inte heller kyrkan till för att gömma sig undan världens kriser. Kyrkan är kallad att tala sanning även när det kostar på, vara ljus där mörkret hotar och sträcka sig ut för fred och försoning.

Må vi, ledda av Anden, våga vara den profetröst världen så innerligt behöver.

Bibelord: Mika 6:8, Jesaja 58:6–12, Matteusevangeliet 5:13–16

Reflektion: Hur kan du och hur kan vi bli alltmer lyhörda för Guds röst mitt i världens brus? Bryta tystnaden även när det känns obekvämt?

Bön: Gud, visa oss hur vi kan vara din röst i vår tid. Tala till vår generation, och sänd oss.

WEEK 3 - GOD AND THE WORLD

DAY 15 - BE STILL AND KNOW THAT I AM GOD

MONDAY, JANUARY 26

This week we adjust our focus outwards – towards society and the world. In a demanding flow of news, anxiety easily takes a grip on us. Stillness before God is a necessary resting place. There we sense God's presence in the shadows of war, loneliness and injustice. How does God view the world around us? What are the prophetic words to our generation? The Church's vocation is to hear and communicate God's heart to a broken world.

Listening this week, is to let yourself be touched by the pain of the world. And love is never passive. It wants to build bridges, soothe wounds and carry hope where the future seems uncertain. Nor is the church there to hide from the world's crises. The Church is called to speak the truth even when it costs, to be light where darkness threatens, and to reach out for peace and reconciliation.

May we, led by the Spirit, dare to be the prophetic voice the world so desperately needs.

Bible verses: Micah 6:8, Isaiah 58:6–12, Matthew 5:13–16

Reflection: How can you and how can we become increasingly responsive to God's voice in the midst of the world's noise? Break the silence even when it feels uncomfortable?

Prayer: God, show us how we can be Your voice in our time. Speak to our generation and send us.

DAG 16 – HJÄRTEFRÅGOR

TISDAG 27 JANUARI

Världen präglas av spänningar och kriser. Den ryska invasionen av Ukraina skapar geopolitiska spänningar och kastar djupa skuggor över Europa. En kapprustning är i gång och dörren står på glänt till en ny världsordning där den ekonomiska och politiska maktstrukturer skrivs om.

”Ta inte Mellanösterns konflikter till svenska gator och torg”, sa statsminister Ulf Kristersson. Frågan är om det inte är för sent... Världens kriser är inte längre på tryggt avstånd från våra egna gator. Våra liv och länder är djupt sammanflätade genom teknik, ekonomi och politik. Påverkar livsval och livshopp.

Varje söndag samlas ett 80-tal unga människor från Ukraina till gudstjänst i vår egen kyrka! Det är en välsignelse att ha dom ”i huset”. I dag ska vi stå tillsammans med dom i bön för Ukraina men vi lyfter också Ryssland och Europa.

Samtidigt ber vi för Israel, Gaza och antisemitismen på egna gator. Må Gud hjälpa oss att se bortom polarisering och orka möta varandra förståelse och kärlek.

Bibelord: Jesaja 2:4, Psaltaren 46:10–11

Reflektion: Hur kan jag konkret bidra till fred och försoning i min vardag, när världen omkring mig präglas av konflikter?

Bön: Himmelske Fader, vi ber om fred och försoning i länder med konflikter och oro. Vi lyfter särskilt...

Förbarma dig över vår värld. Låt din närvaro bära alla som drabbas. Styr våra hjärtan mot hopp och handling, Amen.

WEEK 3 - GOD AND THE WORLD

DAY 16 - MATTERS CLOSE TO YOUR HEART

TUESDAY, JANUARY 27

The world is characterized by tensions and crisis. The Russian invasion of Ukraine has created geopolitical tensions and cast deep shadows upon Europe. An arms race is underway, and the door is ajar to a new world order where the economic and political power structures are being rewritten.

"Do not take the Middle East's conflicts to the Swedish streets and squares," Prime Minister Ulf Kristersson said recently. The question is whether it might be too late... The world's crises are no longer at a safe distance from our own streets. Our lives and countries are deeply intertwined through technology, economics and politics. This will undoubtedly affect life choices and life hopes.

Every Sunday, about 80 young people from Ukraine gather for worship in our own church! It's a blessing to have them "in house". Today we stand together with them in prayer for Ukraine, but we will also be lifting Russia and Europe.

At the same time, we pray for Israel, Gaza and anti-Semitism on our own streets. May God help us to see beyond polarization and to face each other with understanding and love.

Bible verses: Isaiah 2:4, Psalm 46:9-10

Reflection: How can I contribute to peace and reconciliation in my everyday life, when the world around me is characterized by conflicts?

Prayer: Heavenly Father, we pray for peace and reconciliation in countries of conflict and turmoil. We especially highlight...

Have mercy on our world. Let your presence carry all who are affected. Guide our hearts toward hope and action, Amen.

DAG 17 - NÄSTA GENERATION

ONSDAG 28 JANUARI

“Världens befolkning är ung och vi behöver få evangeliet ut till den unga generationen”, hälsar Missionsrådet.

Världens yngsta generation är den största genom tiderna: 2 miljarder barn och unga. Generation “Alfa” är födda mellan 2010-2025. Indien, Indonesien och Kina har flest födselar. Samtidigt är Afrika världens yngsta kontinent med en medianålder på ca 19 år!

När pingstelden kom till Göteborg var det första den nystartade Smyrna-församlingen gjorde, att sända ut missionärer. 1972 hade Smyrnaförsamlingen lika många barn i söndagsskolan som vi i dag har medlemmar...

Mission och barn ligger nerlagd i församlingens DNA. Det är vår djupa kallelse att hitta vägar att nå ut till nästa generation - vare sig dom bor i Göteborg, Belgrad, Bukavu, New Dehli eller Juba...

Bibelord: Markusevangeliet 10:14, Apostlagärningarna 1:8

Reflektion: Kan vår egen historia inspirera oss att våga prioritera barn och unga på ett nytt sätt?

Bön: Herre, tänd en ny eld i våra hjärtan för världens barn och unga. Väck en kallelse så vi ser vilka möjligheter och kontakter vi kan använda att förmedla deras största hopp. Amen.

WEEK 3 - GOD AND THE WORLD

DAY 17 – THE NEXT GENERATION

WEDNESDAY, JANUARY 28

"The world's population is young and we need to get the Gospel out to the young generation," the Missions Council says.

The world's youngest generation is the largest of all time: 2 billion children and young people. Generation "Alpha" is born between 2010-2025. India, Indonesia and China have the highest birthrate. At the same time, Africa is the world's youngest continent with a median age of about 19 years!

When the Pentecostal fire came to Gothenburg, the first thing the newly started Smyrna congregation did was to send out missionaries. In 1972, the Smyrna congregation had as many children in Sunday school as we have church members today...

Missions and children are embedded in the church's DNA. It is our deepest calling to find ways to reach out to the next generation - whether they live in Gothenburg, Belgrade, Bukavu, New Delhi or Juba...

Bible verses: Mark 10:14, Acts 1:8

Reflection: Can our own history inspire us to dare to prioritize children and young people in a new way?

Prayer: Lord, light a new fire in our hearts for the children and young people of the world. Awaken a call so we can see what opportunities and connections we can use to convey their greatest hope. Amen.

DAG 18 – ANDENS LIV OCH RÖRELSE

TORSDAG 29 JANUARI

När Anden kommer in på scenen pingstdagen, står kommunikation och språk centralt. Lärjungarna uppfylldes av den helige Ande och började prata främmande språk men dom förstod inte språken dom själva talade. Det gjorde däremot andra. Budskapet blev begripligt för ovetande och icke-troende när dom fick höra evangeliet på sitt eget språk. Varför var det så? Evangeliet skulle vidare från ett folk till alla folk. Från en nation till alla nationer.

När den första församlingen låter sig fyllas av Anden, övervinner dom kulturella och språkliga barriärer. Sverige är ett land med många kulturer och språk. Svensk kristenhet står inför en utmaning; Att bli begriplig för nutidsmänniskan utan att det förlora sitt budskap. Den första församlingen ger dyrbara råd om bön, kulturförståelse, språkets betydelse och Andens närvaro.

Låt oss öppna våra hjärtan för Andens närvaro och låta oss fyllas på nytt av Andens liv och kraft. Låt oss be om mer pingst mitt ibland oss.

Bibelord: Apostlagärningarna 2:1-13, 38-41, Galaterbrevet 5:25

Reflektion: Hur kan vi släppa egna preferenser för att göra evangeliet begripligt? Hur påverkas vår omgivning när vi låter oss fyllas av Anden?

Bön: Kom helige Ande med din eld, fyll Guds folk på nytt igen. För världens skull och Jesu namn till ära. Amen.

DAY 18 - THE LIFE AND MOVEMENT OF THE SPIRIT

THURSDAY, JANUARY 29

When the Spirit enters the scene on the day of Pentecost, communication and language are central. The disciples were filled with the Holy Spirit and began to speak foreign languages but couldn't understand the languages they themselves spoke. On the other hand, others did understand. The message became understandable to ignorant unbelievers when they heard the Gospel in their own language. How come? The Gospel was to be passed on from one people to all peoples. From one nation to all nations.

When the first congregation allows itself to be filled with the Spirit, they overcome cultural and linguistic barriers. Sweden is a country with many cultures and languages. Swedish Christianity is facing a challenge; To become understandable to modern people without losing their message. The first congregation gives valuable advice when it comes to prayer, cultural understanding, the importance of language, and the presence of the Spirit.

Let us open our hearts to the presence of the Spirit and allow ourselves to be filled anew with the life and power of the Spirit. Let us pray for more Pentecost in our midst.

Bible verses: Acts 2:1-13, 38-41, Galatians 5:25

Reflection: How can we let go of our own preferences to make sense of the Gospel? How is our environment affected when we allow ourselves to be filled with the Spirit?

Prayer: Come Holy Spirit with Your fire, replenish God's people again. For the sake of the world and the glory of Jesus' name. Amen.

DAG 19 – DELA EVANGELIET

FREDAG 30 JANUARI

Guds underbara värld lider. Vi känner inte dagen när Jesus kommer tillbaka, men vi kan säga med orden i behåll, Vi har aldrig varit närmare!

Kärleken kallnar, konflikterna djupnar, förvirringen eskalerar och skapelsen lider. Vem skall resa sig, om inte Guds folk? Vem skall visa vägen, om inte Guds folk?

Församlingsledarrådet och missionsrådet arbetar i dagarna med en strategi för dom närmaste tre åren. Lokalt och globalt. I en verksamhetsbaserad kyrka som Smyrnoförsamlingen kan vi ha många bra tankar och göra mycket som är bra, men vi behöver stanna upp och fråga oss själva: Läger vi kraften på rätt saker? Om vi visste att vi har bara några få år på oss, Vad skulle vi prioritera in? Vad skulle vi prioritera bort?

Vi behöver kraftsamla våra resurser när vi vänder oss till en stad och ett land där kunskapen om kristen tro är minimal. Året som ligger framför vill vi se många flera komma till tro, låta sig döpas och bli efterföljare till Jesus Kristus.

Vi är helt beroende av Anden. Så kom helige Ande, kom...

Bibelord: 2 Korinthierbrevet 6:1-2, Matteusevangeliet 24:12-14, Romarbrevet 10:13-15

Reflektion: Smyrnas pionjärer vågade bryta helt ny mark. Det öppnade vägen för en folkväckelse. Hur hämtar vi inspiration från dessa och vad kan vi ta med oss?

Bön: Visa oss vad Du har tänkt Gud. Vad Du vill göra genom oss. I staden, i landet och i världen. Låt Din vilja ske, inte min. Amen.

WEEK 3 - GOD AND THE WORLD

DAY 19 - SHARING THE GOSPEL

FRIDAY, JANUARY 30

God's wonderful world is suffering. We don't know the day or time when Jesus will return, but we can say with honesty that we've never been closer!

Love grows cold, conflicts deepen, confusion escalates, and creation suffers. Who will rise up if not God's people? Who will show the way, if not God's people?

The church leadership council and the mission's council are currently working on a three year strategy plan both locally and globally. In a ministry-based church like the Smyrna congregation, it's easy to have a lot of good thoughts and do a lot of good things, but we need to stop and ask ourselves: Are we investing our efforts in the right things? If we knew that we only had a few years to go, what would we prioritize? What would we prioritize that we're not prioritizing at the present?

We need to concentrate our resources when we turn towards a city and a country where knowledge of the Christian faith is minimal. We want to see as many people as possible come to faith and become followers of Jesus Christ.

We are completely dependent on the Spirit. So come Holy Spirit, come...

Bible verses: 2 Corinthians 6:1-2, Matthew 24:12-14, Romans 10:13-15

Reflection: Smyrna's pioneers dared to break completely new ground. It opened the way for a revival. How do we receive inspiration from these forerunners and what can we carry with us into the future?

Prayer: Show us Your thoughts God and what You want to do through us.

In the city, in the country and in the world. Let Your will be done, not mine. Amen.

DAG 20 – NYA MÄNNISKOR

LÖRDAG 31 JANUARI

Vet du vad folkgrupperna Amdo, Rohingya och Gujarrer har gemensamt? De som växer upp i dessa folkgrupper har ingen rimlig chans att förstå vem Jesus är. De lever dessutom under svåra sociala förhållanden. Inget evangelium, ingen kyrka, ingen bibel och inget hopp om en god framtid. Globalt finns det cirka 5000 folkgrupper i samma situation!

Smyrnaförsamlingens mission är drygt hundra år gammal, men fortfarande återstår mycket att göra. Just nu funderar vi över nästa steg i arbetet med onådda och utsatta folkgrupper. Det är lätt att känna sig liten när vi pratar om människor vi aldrig hört talas om. Krävande att engagera sig i avlägsna folkgrupper långt från den egna vardagen. Vi får göra som så många gånger förut, vi börjar med bön! Då händer något i hjärtat som inte är konstruerat utan äkta och ärligt.

Bibelord: Josusa 13:1-2a

Reflektion: Är det möjligt att engagera sig för människor man aldrig mött? Hur långt är vi villiga att sträcka oss ut i världen? Vad motiverar oss?

Bön: Gud, du öppnar och stänger dörrar. Gör både församling och missionsråd lyhörda för vilka folkgrupper du kallar oss att gå till. Låt det hända något i hjärtat som leder oss till handling. Amen.

WEEK 3 - GOD AND THE WORLD

DAY 20 – NEW PEOPLE

SATURDAY, JANUARY 31

Do you know what the Amdo, Rohingya, and Gujarri people have in common? Those who grow up in these ethnic groups have no reasonable chance of understanding who Jesus is. They also live in extremely difficult social conditions. No Gospel, no church, no Bible, and no hope for a good future. Globally, there are about 5000 ethnic groups in the same situation!

The mission of the Smyrna congregation is just over a hundred years old, but there is still so much to be done. Right now, we are thinking about the next step when it comes to our ministry with unreached and vulnerable groups of people.

It's easy to feel inadequate when we're talking about people we've never heard of. It's extremely demanding getting involved with remote ethnic groups far from one's own everyday life. We'll just have to treat it as we've done so many times before, with prayer!

This will undoubtedly lead to something occurring in our heart that isn't made up, but something genuine and honest.

Bible verses: Joshua 13:1-2a

Reflection: Is it possible to get involved with people you've never met? How far are we willing to reach out to the world? What motivates us?

Prayer: God, you open and close doors. Allow both the church and the missions council to be sensitive to what people groups you call us to reach out to. Let something happen in our hearts that will lead us to action. Amen.

DAG 21 - BÖNEPROMENAD

SÖNDAG 1 FEBRUARI

Så har vi kommit till den sista dagen i vår böneperiod. Avsätt tid under dagen till en tur ut i skog och mark eller i ditt närområde för en bönepromenad.

Bön och rörelse är en riktig "vinnare". Det bästa som kan hända oss efter årets böneperiod är att det växer fram en starkare bönerörelse mitt i församlingen!

När bönen får genomsyra församlingen kan vad som helst hända.

Gud har hört vartenda ord och bön som stigit upp till himlen. Därför avslutar vi bönen med stor tacksamhet. Låt bönepromenaden präglas av tacksamhet för församlingens böneperiod. Lyssna in Guds vilja och röst för vägen vidare.

Förslag på hur du kan lägga upp din promenad:

1. Börja i tacksamhet: Tacka Gud för de veckor som varit. Påminn dig om bönesvar, möten och stunder av närvaro. Tacka för små och stora saker som Gud har gjort i ditt och församlingens liv.

2. Lyssna in Guds tanke: Be att Gud visar dig hur du kan hålla bönen levande i din vardag. Hur du kan vara lyhörd för Guds röst när alla aktiviteter och vardagens måsten ropar om sitt. Var uppmärksam på tankar och känslor som kommer.

3. Låt bönen leva vidare: Fundera på hur bönen kan fortsätta vara en naturlig del av din vardag. Be Gud om hjälp att hålla bönen levande. I ditt hjärta och i församlingen.

4. Avsluta i tacksamhet: Tacka Gud för promenaden, för insikter och för att han är med dig varje dag.

Bibelord: 1 Timotheosbrevet 2:1, Apostlagärningarna 4:31

Reflektion: Vad är du tacksam och glad för efter böneperioden? Vad har bönen betytt för dig och vad tar du med dig vidare?

Bön: Låt ditt rike komma, låt din vilja ske, på jorden så som i himlen, Amen.

DAY 21 - PRAYER WALK

SUNDAY, FEBRUARY 1

So, we've come to the last day of our prayer period. Set aside time during the day for a trip out into the woods and fields or your local area for a prayer walk.

Prayer and exercise are real "winners". The best thing that can happen to us after this year's prayer period is that a stronger prayer movement develops right in the epicentre of our church! When prayer is allowed to permeate the congregation, anything can happen!

God has heard every word and prayer that has ascended to heaven. Therefore, we end the prayer with great gratitude. Let the prayer walk be characterized by gratitude for the church's prayer period. Listen to God's will and voice for the way forward.

Suggestions on how to plan your walk:

- 1. Start in gratitude:** Thank God for the weeks that have passed. Remind yourself of answers to prayers, meetings, and moments of presence. Give thanks for small and big things that God has done in your life and that of the church.
- 2. Listen to God's thought:** Pray that God will show you how to keep prayer alive in your everyday life. How you can be sensitive to God's voice when all the activities and everyday demands cry out. Pay attention to thoughts and feelings that you receive.
- 3. Let prayer continue:** Think about how prayer can continue to be a natural part of your everyday life. Ask God for help to keep the prayer alive in your heart and in the church.
- 4. End in gratitude:** Thank God for the walk, for the insights and for being with you every day.

Bible verses: 1 Timothy 2:1, Acts 4:31

Reflection: As our prayer period draws to a close, what are you grateful for? What has prayer meant to you and what do you bear with you?

Prayer: Let Your kingdom come, let Your will be done, on earth as it is in heaven, Amen.

BÖNESAMLINGAR

Under böneperioden möts vi till bön följande tider:

Måndagar: kl 18.00 Bön

Tisdagar: kl 12.00 Bön & Nattvard, kl 18 Bön

Onsdagar: kl 12.00 Bön & Nattvard, kl 18 Närmare

Torsdagar: kl 12.00 Bön & Nattvard, kl 18 Bön

Fredagar: kl 18.00 Bön

Söndagar: kl 11 Gudstjänst

När de hade slutat be... skakade marken där de var samlade, och alla fylldes av den heliga anden och förkunnade frimodigt Guds ord. Med stor kraft frambar apostlarna vittnesbördet om att Herren Jesus hade uppstått, och de fick alla riklig del av Guds nåd.

Apostlagärningarna 4:31, 33

PRAYER GATHERINGS

During our prayer period we'll be meeting for prayer at the following times:

Mondays: 18.00/6:00 PM Prayer

Tuesdays: 12:00 Prayer & Communion, 18.00/6:00 PM Prayer

Wednesdays: 12:00 Prayer & Communion, 18.00/6:00 PM 'Closer' Prayer & Worship

Thursdays: 12:00 Prayer & Communion, 18.00/6:00 PM Prayer

Fridays: 18.00/6:00 PM Prayer

Sundays: 11:00 Church service

After they prayed, the place where they were meeting was shaken. And they were all filled with the Holy Spirit and spoke the word of God boldly. With great power the apostles continued to testify to the resurrection of the Lord Jesus. And God's grace was so powerfully at work in them all.

Acts 4:31, 33

SMYRNA